



OPEN DE DAKAR 2026

FICHE TECHNIQUE



République du Sénégal
Ministère de la jeunesse, des sports
Fédération Sénégalaise de Taekwondo
Ligue de Taekwondo de Dakar

**ESPLANADE MONUMENT DE
LA RENAISSANCE AFRICAINE**

CIBLES : POOMSAE ET KYORUGUI

01



POOMSAE

Catégorie individuelle : cadets, juniors et séniors (under 30 et 40).

Catégorie paire : cadets et juniors.

Catégorie équipe : mixte

► **Catégorie Femme**

- ★ Cadettes (Années de naissances : 2012-2013-2014)
- ★ Juniors (Années de naissances : 2009-2010-2011)
- ★ Seniors1 (Années de naissances : 1996 à 2008)
- ★ Seniors 2 (Années de naissances : 1986 à 1995)

► **Catégorie Homme**

- ★ Cadets (Années de naissances : 2012-2013-2014)
- ★ Juniors (Années de naissances : 2009-2010-2011)
- ★ Seniors1 (Années de naissances : 1996 à 2008)
- ★ Seniors 2 (Années de naissances : 1986 à 1995)
- ★ Master 1 (Années de naissances : 1976 à 1985)

► **FREESTYLE**

Toutes catégories confondues.

CIBLES : POOMSAE ET KYORUGUI

02



KYORUGUI

Juniors (2009, 2010 et 2011) à partir de la ceinture rouge

- Garçons : -45 ; -48 ; -51 ; - 55 ; -59 ; -63 ; -68 ; -73 ; -78 ; +78.

- Filles : -42 ; - ;44 ; -46 ; -49 ; -52 ; -55 ; -59 ; -63 ; -68 ; +68.

Séniors (2008 et plus) à partir de la ceinture rouge

- Hommes : -54 ; -58 ; -63 ; -68 ; -74 ; -80 ; -87 ; +87.

- Dames : -46 ; -49 ; -53 ; - 57 ; -62 ; - 67 ; -73 ; + 73.

03



REGLES COMPETITIONS

- ★ Système d'élimination directe
- ★ 3 reprises d'une minute trente seconde avec Trente secondes de repos entre chaque reprise pour le Kyorugi
- ★ Les combattants Kyorugi devront être muni(e)s des matériels suivants : Dobok blanc, ceinture, protections tibiales, cubitales, génitales et dentaires.
- ★ Le port de Dobok Poomsae est obligatoire pour les finales.
- ★ **NB:** Certaines modifications peuvent être apportées par le directeur de la compétition.

CIBLES : POOMSAE ET KYORUGUI

04



FRAIS D'ENGAGEMENT

Toutes catégories confondues : **10.000 FCFA / ATHLETE**

Engagement coach : **5.000 FCFA / Coach.**

Banque : Crédit Mutuel du Sénégal (CMS).

Nom : **Ligue Taekwondo de Dakar**

Numéro : **0953395**

05



DATE LIMITE DES ENGAGEMENTS

La plateforme d'inscription sera clôturée, **le Mercredi 10 Juin à 23h 59"**.

Les engagements se font uniquement en ligne sur le lien ci-après :

<https://taekwondodakar.com>

Remarque importante :

- 1) La présentation de la Licence en cours de validité est obligatoire ;
- 2) Tous les athlètes sont convoqués à 8h précise aux lieux de la compétition.

AGENDA DE LA COMPETITION

Date	Heure	Evenement	Lieux
Vendredi 12 Juin 2026	A partir 10h	Accréditations	Sur site
	16h - 18h	Pesée pour les catégories ciblées	Sur site
	17h - 19h	Recyclage des Arbitres	Sur site
Samedi 13 Juin 2026	8h - 9h	Pesée aléatoire pour les catégories ciblées	Sur site
	9h - 14h	Eliminatoires et 1/4 Finales	Sur site
	10h - 12h	Pesée pour les catégories ciblées	Sur site
	15h - 20h	1/2 et Finales	Sur site
Dimanche 14 Juin 2026	8h - 9h	Pesée aléatoire pour les catégories ciblées	Sur site
	9h - 14h	Eliminatoires et 1/4 Finales	Sur site
	15h - 20h	1/2 et Finales	Sur site

Le Président de la Commission Compétition
Me Chérif DIAO



Le Directeur Technique Régionale
Me Mohamed Camara

